

Bireysel görüşmeler

Psikolojik Danışma biriminde, bireysel görüşmeler dahilinde niversite personeline ve öğrencilerine bir çok alanda psikolojik destek sağlanmaktadır.

Bireysel görüşmeler, kişiyi zorlayan her türlü yaşımsal sorunun danışan ile birlikte çözümlenmesi sürecidir. Bireysel görüşmeler yoluyla, psikososyal sorunları olan bireyler, sosyal uyum ve akran ilişkilerinde sorun yaşayanlar, verimli çalışma ve zamanı etkili değerlendirme sorunu olanlar, ailevi sorunlar yaşayanlar, sosyal desteğe ihtiyacı olanlar, üniversiteyle bütünleşme ve olumlu kimlik edinme gibi, danışanın içinde bulunduğu zor koşullarla baş etme becerileri geliştirilmeye çalışılır.

Psikoloėumuzla bireysel görüşme hizmeti almak için randevu alınması gerekir. Görüşmelerin zamanına, sıklığına ve kaç hafta süreceğine danışan ile birlikte karar verilir. Görüşmelerden tam fayda sağlayabilmek için danışanın istikrarlı katılımı çok önemlidir.

Çalışma koşullarının dışında kalan ve uzun dönemli psikolojik yardım gerektiren durumlarda başka uzmanlara yönlendirme yapılır.